

Todas las personas necesitan comida para vivir. Algunas veces una persona no puede comer nada o comer lo suficiente debido a alguna enfermedad. Otros pueden tener un apetito disminuido, dificultades con deglución, o algún tipo de cirugía que interfiere con el proceso de comer. Cuando esto ocurre, y alguien no puede comer, debe proporcionarse nutrición en una forma diferente. Un método es “nutrición enteral” o “por tubo.”

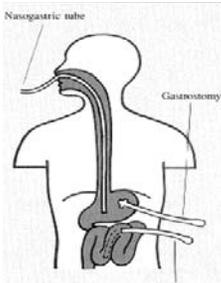
La digestión normal ocurre cuando la comida es digerida en el estómago y el intestino, entonces absorbido en el intestino. Estos productos absorbidos son transportados por la sangre a todas las partes del cuerpo.

La nutrición por tubo es una mezcla especial de comida que contiene proteínas, carbohidratos (azúcar), grasas, vitaminas, y minerales. Esta mezcla especial es proveída a través de un tubo al estómago o el intestino delgado y se llama alimentación por tubo, o nutrición enteral.

¿Quién recibe alimentación por tubo?

Personas de todas las edades reciben alimentación por tubo. Se le puede proveer a infantes, niños, y también a los adultos. Las personas pueden vivir bien con alimentación por tubo mientras tanto lo necesiten. Muchas veces, la alimentación por tubo no es usado por un largo tiempo. El tubo se remueve cuando la persona puede comenzar a comer normal otra vez.

¿Como se proporciona la nutrición por tubo?



La nutrición por sonda se puede proporcionar a través de diferentes tipos de sondas. Un tipo de sonda puede ser colocada a través de la nariz al estómago o al intestino. Esta sonda se llama sonda de nutrición nasogástrica o nasoenteral. Algunas veces la sonda se coloca directamente a través de la piel en el estómago o el intestino. A esto se le llama gastrostomía o yeyunostomía. Su equipo de salud (doctores, enfermeras, dietistas, y farmacistas) hablará con usted acerca de las diferentes sondas para nutrición.

Para obtener más información sobre la terapia de apoyo nutricional, visite A.S.P.E.N. en www.nutritioncare.org.

© 2007, AMERICAN SOCIETY FOR PARENTERAL & ENTERAL NUTRITION. (A.S.P.E.N.)